

21 TAGGE TRANSFORMATIONSPROGRAMM

BEAUTY BUSINESS WORKBOOK

Joanna Osada



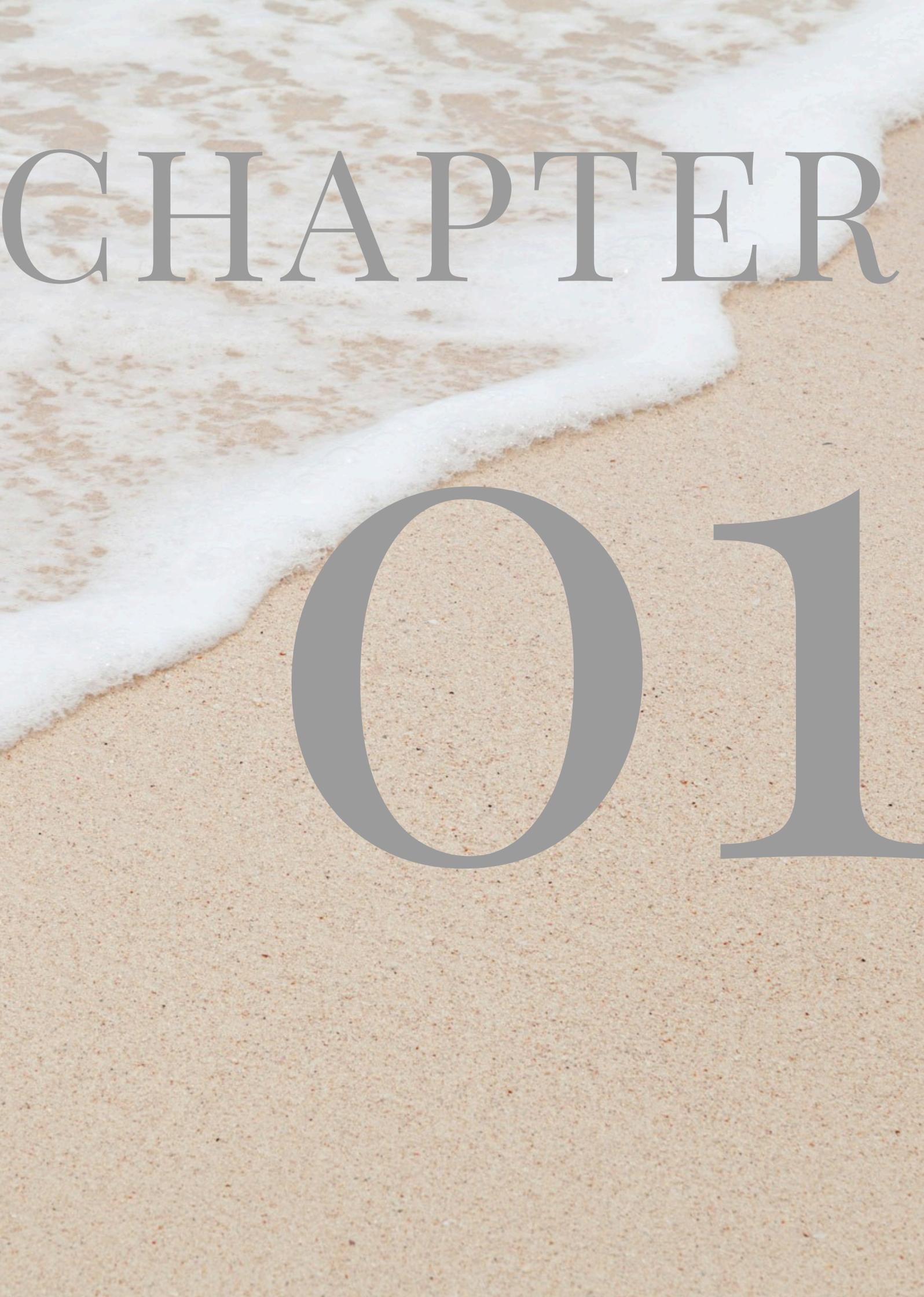


FOLGE
DEINER
LEIDENSCHAFT
UND DU
WIRST
GLÜCKLICH.



Mein Name ist Joanna Osada und ich bin die Gründerin von J.O.A. Die Faszination zur Schönheit und die Leidenschaft zum Permanent Make-Up habe ich mir schon mit Anfang 20 zur Berufung gemacht. Schön, dass Du mich gefunden hast und Dir Zeit für Dich und Deine Weiterbildung nimmst. Geht es Dir vielleicht wie vielen meiner Studentinnen und hast Du das Gefühl, dass mehr in Dir steckt? Umgibt Dich eine Unzufriedenheit, aus der Du gerne ausbrechen und Dich mit all Deinen Ideen endlich selbst verwirklichen willst? Damit bist Du nicht allein: bei jedem erfolgreichen Menschen hat alles genauso angefangen - und so war es auch bei mir.

Joanna Osada



CHAPTER

01

GLAUBE AN DAS UNMÖGLICHE UND DAS UNMÖGLICHE WIRD WAHR

In unserem Sprachverständnis ist das Wort “unmöglich” absolut und scheint keinen Ausweg zuzulassen. Wirklich? Ist es nicht vielmehr genau umgekehrt? “Unmöglich” hat auch das Wort “möglich” drin! Und die Silbe “Un” steht fast immer nur für “nicht!” Es heißt also nicht “unmöglich”, sondern “so-nicht-möglich”. Das ist aber das pure Gegenteil!

Es bedeutet: Es gibt immer einen Weg. Du hast ihn nur noch nicht gefunden. Vielleicht fehlt Dir nur noch die feste Überzeugung, dass Du es wirklich schaffst?

Frage Dich:

Was kannst Du heute tun, um Deine Überzeugung in das 100%ige Gelingen zu stärken? Mental? Aktiv durch Handeln?

Ist es nicht toll zu wissen, dass auch andere Menschen vor Dir schon in der gleichen oder einer ähnlichen Situation waren und dass auch sie es schafften?

Alles, was je ein Mensch geschaffen hat, kannst auch Du erreichen.

Denn Du arbeitest mit den gleichen Rezepten und Gesetzen, wie alle anderen auch!



TRIFF ENTSCHEIDUNGEN

Entscheidungen zu treffen fällt vielen Menschen schwer. Besonders dann, wenn es notwendig ist, dabei Risiken einzugehen. Dazu kommt die Angst vor der Veränderung. Und vieles wird unter Umständen anders werden: Vielleicht Dein Tagesablauf, Dein Wohnort, Dein Freundes- und Bekanntenkreis, all das kann sich verändern. Aber die größte Veränderung findet in Dir statt. Und genau davor fürchten sich viele und scheitern.

Wachstum und jede Veränderung werden immer von einer Entscheidung eingeleitet. Die Furcht vor einer falschen Entscheidung ist groß. Die Furcht, das bekannte, sichere Terrain zu verlassen und es gegen etwas Unbekanntes einzutauschen. Aber dieser Schritt bedeutet die Möglichkeit zum Wachstum. Hier liegt die große Chance für jeden. Ergreife die Chance und werde erfolgreich.

Stelle Dir folgende Fragen:

- 01 WILLST DU SO BLEIBEN WIE DU BIST?
- 02 MÖCHTEST DU AUCH LIEBER WACHSEN UND DICH VERÄNDERN?
- 03 MÖCHTEST DU AN DER VERGANGENHEIT FESTHALTEN ODER WÄHLST DU LIEBER DIE CHANCE EINER REICHEN ZUKUNFT?

VIER GRÜNDE

WER SICH NICHT ENTSCHIEDET,
BLOCKIERT SEIN WACHSTUM

EINS

VIELE MEINEN, EIN LEBEN LANG BEI EINEM
BERUF BLEIBEN ZU MÜSSEN

Liebst Du Deine Tätigkeit? Das Leben ist zu kurz, um tagtäglich einer Arbeit nachzugehen, die wir nicht richtig lieben.

ZWEI

VIELE MEINEN, SICH SPÄTER ENTSCHIEDEN ZU
KÖNNEN

Aber jemand, der keine Entscheidungen treffen kann, verliert das Vertrauen in sich selbst. Wenn Du nicht entscheidest, bleibt alles beim Selben.

DREI

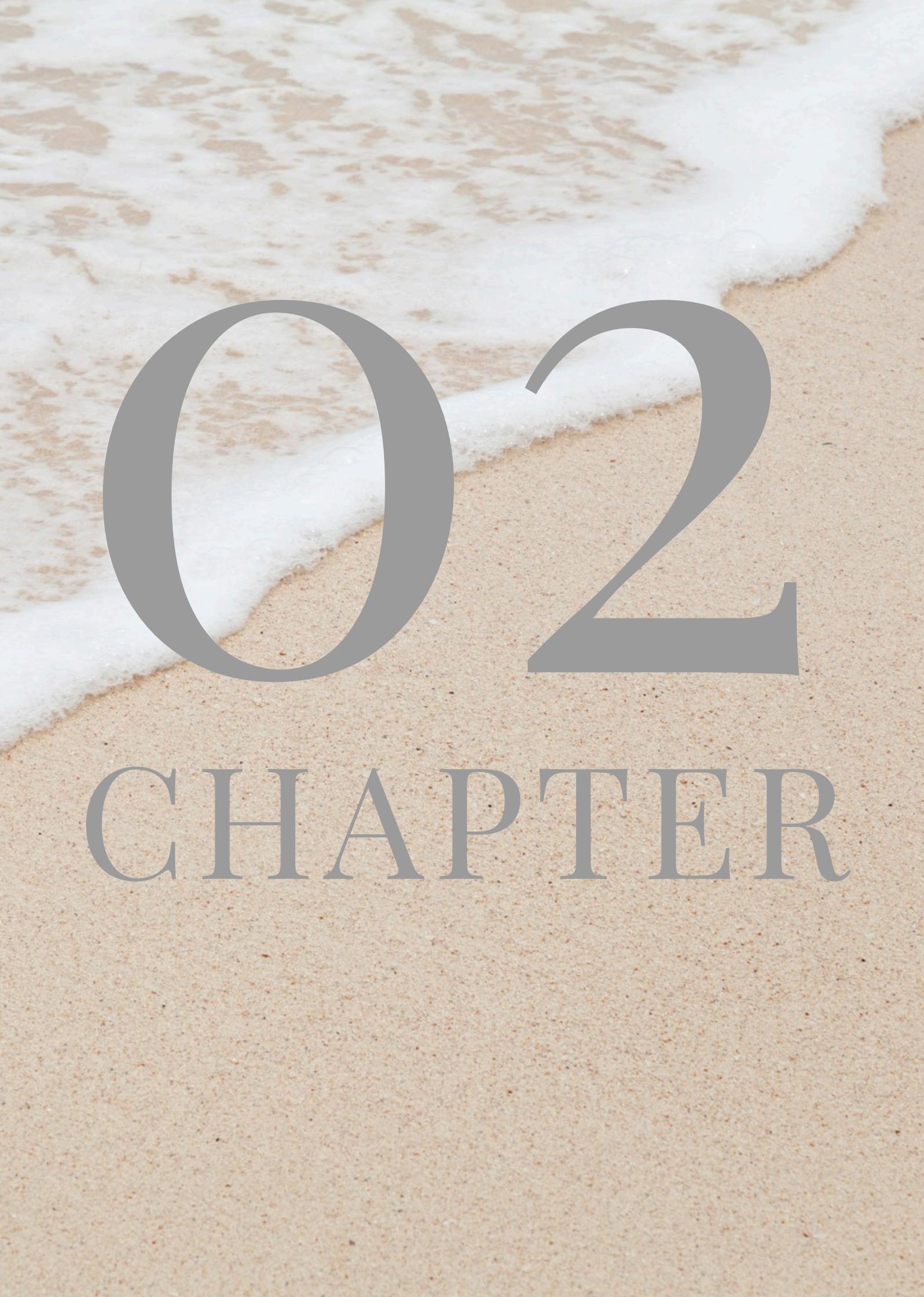
VIELE HABEN ANGST VOR EINER FALSCHEN
ENTSCHEIDUNG

Dabei gibt es so etwas gar nicht. Entscheide selbst wie Dein Leben aussehen und verlaufen soll, ansonsten tut es jemand anders für Dich.

VIER

VIELE MEINEN, IHRE ENTSCHIEDUNGEN LEICHT
UND OHNE SCHMERZ TREFFEN ZU KÖNNEN

Die ideale Entscheidung scheint die zu sein, die sich geradezu aufdrängt. Darum neigen viele dazu zu warten, bis nur noch eine Alternative übrig geblieben ist. Wir übersehen dabei, dass es sich dann nicht mehr um eine Entscheidung handelt.



02

CHAPTER



WIE DU AM
Ende deines
Lebens wünschest
gelebt zu haben,
so kannst du jetzt
schon leben.



DEIN ERFOLG

Auch, wenn das vielleicht abgedroschen und wie ein platter Kalenderspruch klingt: Dein Erfolg, auch im Beauty-Business, steht und fällt mit Deiner Einstellung. Mit der richtigen Einstellung wirst Du automatisch die richtigen Fragen stellen, wertvolle Routinen entwickeln, die richtigen Menschen anziehen und ein profitables Beauty-Institut entwickeln. Um erfolgreich zu sein, muss man neue Wege einschlagen, statt den ausgetretenen Pfaden zu folgen.

WARUM MÖCHTEST DU ERFOLGREICH SEIN?

Die Menschen werden sich immer für Deinen Antrieb interessieren. Wenn Du dann keine authentische und ehrliche Antwort findest, welche auch Aspekte des Altruismus beinhaltet, wirst Du Menschen nicht anziehen. Aber Vorsicht vor geheuchelten, auswendig gelernten Phrasen und Floskeln, denn diese werden schnell entlarvt.

Deine Antwort hierauf sollte ehrlich und reflektiert sein.



7 STUFEN

Wer sucht es nicht, das wirkungsvollste Rezept, das sich für wirklich alle Projekte des Lebens, von der Liebe, Partnerschaft, übers Geschäft bis hin zum Geld einsetzen lässt?

Jetzt hast Du es gefunden!

Ich garantiere Dir: Wenn Du es Schritt für Schritt befolgst, wirst Du Erfolge feiern, die Dir noch gestern unerreichbar schienen. Ich warne Dich aber: Vom lesen und Wissen allein geschieht noch gar nichts - Du musst es schon umsetzen!

zum Erfolg

01

DIE IST-ANALYSE

Die Schlüsselfragen lauten:

Wo stehst Du ganz genau? Beruflich? Fähigkeiten? Setzt Du Dir regelmäßig Tagesziele, die Dich in Richtung Deiner begeisternden Ziele führen?

Arbeitest Du gerne an Dir und Deinem Business? Kannst Du loslassen?

Hast Du öfter Angst vor der Zukunft? Denkst Du positiv und zielgerichtet?

Entscheidest Du Dich gerne und schnell? Bist Du ein Organisationstalent? Erweitere gerne Deine Liste in Bezug auf Deine Ziele!

MEINE ZIELE

Wohin soll Dich die Reise führen? Was willst Du ganz genau? Was willst Du erreichen? Was ist Dein Ziel?

Und dann tue jetzt gleich etwas für Deine Motivation. Sie ist das Feuer, das Du ständig anfachen musst, damit Du unterwegs die Kraft hast, auch heftigen Stürmen zu trotzen! Und dann stelle Dir vor, wie es aussieht, wenn Du an Deinem Ziel angekommen bist. Und ganz wichtig: Sieh Dich selbst in diesem Film!

Wer teilt diese Freude mit Dir? Woran erkennst Du, dass Du Dein Ziel erreicht hast? Wie fühlt es sich an? Was hörst Du, was andere zu Dir sagen?

Spüre jetzt schon die Freude, Dein Ziel erreicht zu haben!
Stecke Dir große Ziele, denn darin ist viel Power!

Kleine verlieren wir nur allzu oft aus den Augen, wenn die ersten Hindernisse auftauchen.

Unterteile Dein Ziel in viele, kleine Etappen.

Faustregel:

Zwischenziele sollst Du innerhalb drei Tagen erreichen können.



3 DEN ERFOLG PLANEN

Deine Motivation gegen Deine Trägheit!

Musst das alles sein? Geht es nicht einfacher? Willst Du nun oder willst Du nicht? Du willst? Ok, dann geht es jetzt ans Planen. Dazu helfen Dir folgende Fragen: Was brauchst Du noch, um zu Deinem Ziel zu kommen? Materiell? Wissen? Fähigkeiten? Netzwerk? Wie und womit denkst Du dahin zu kommen? Was könnte Dir helfen, dein wundervolles Ziel schneller zu erreichen? Welche Aktivitäten bringen Dich jeden Tag deinen Zielen einen Schritt näher?

Was ist wann - wie wichtig (Prioritätenliste)?

Wen musst Du in dieser Sache kontaktieren bzw. suche Dir Vorbilder, welche schon das Ziel erfolgreiche erreicht haben und lerne von diesen! Welche Zwischenziele willst Du erreichen? Womit belohnst Du dich beim Erreichen dieser Zwischenziele und des Endziels? Lege Dir am Besten ein schönes Tagebuch zu und beantworte Dir diese Fragen darin.



JOANNA OSADA
AKADEMIE

04 DEINEN ERFOLG TRAINIEREN

Was musst Du Dir aneignen, wissen, können, um Dein Ziel sicher zu erreichen und wann auf deinem Weg brauchst Du diese Fähigkeiten? Welche Überzeugungen brauchst Du, um diszipliniert durchzuhalten und welche Suggestionen helfen Dir dabei?

Erstelle eine Ziel-Collage mit Bildern, die Dein begeisterndes Ziel beinhalten. Schreibe den entsprechenden Zieltitel oben drauf und ziehe Dir dieses Bild jeden Tag ein paar mal ganz kurz rein!

Ist Deine Liste fertig? Prima





AM ERFOLG

ARBEITEN

Was jetzt kommt muss sein. Es gehört dazu wie der Weg zum Ziel; mal beschwerlich, mal motivierend; ein anderes Mal schleppend, kriechend, wankend oder mühselig kletternd. Jetzt heißt es arbeiten, umsetzen, Deine Vision Leben einhauchen und Schritt für Schritt konsequent Deinen Weg zu gehen! Wie Du bereits weißt, ist es äußerst hilfreich, wenn Du Deine Reise in kleine Schritte einteilst. Schritte, die Du in drei Tagen oder noch kürzerer Zeit erledigen kannst.

Warum? Weil mit jedem vollbrachten Schritt Deine Motivation wächst. Sie ist das Feuer, das Dich unterwegs wärmt, wenn es mal frostig wird und sie ist Dein Kraftwerk, wenn Dir mal Deine Power auszugehen droht. Ein weiterer, triftiger Grund, keine starren Zeitstufen einzuplanen ist: Feste Zeitvorgaben bremsen, schränken ein und verhindern, dass Du wirklich loslassen kannst. Sie demontieren Deine Motivation, wenn Du einmal nicht in time bist. Besser ist es, ohne fixe Zeitstufen, dafür total motiviert und voller Tatkraft richtig durchzustarten. Oft erreichst Du dadurch große Ziele in einem Drittel der geplanten Zeit!

06 ERFOLG KONTROLLIEREN UND BELOHNEN

Wusstest Du, dass sich nur ca. 3% der Menschen als wirklich erfolgreich bezeichnen? Du hast es bis hierhin geschafft. Das beweist: Du hast das Rüstzeug dazugehört. Herzlich willkommen auf Deiner nächsten Erfolgsstufe! Auf dieser Seite sollst Du gleich zwei Werkzeuge kennenlernen. Das Erste ist Dein wichtigstes Navigationsinstrument und das Zweite - lass Dich überraschen - ist sozusagen dein psychologisches Dynamit!

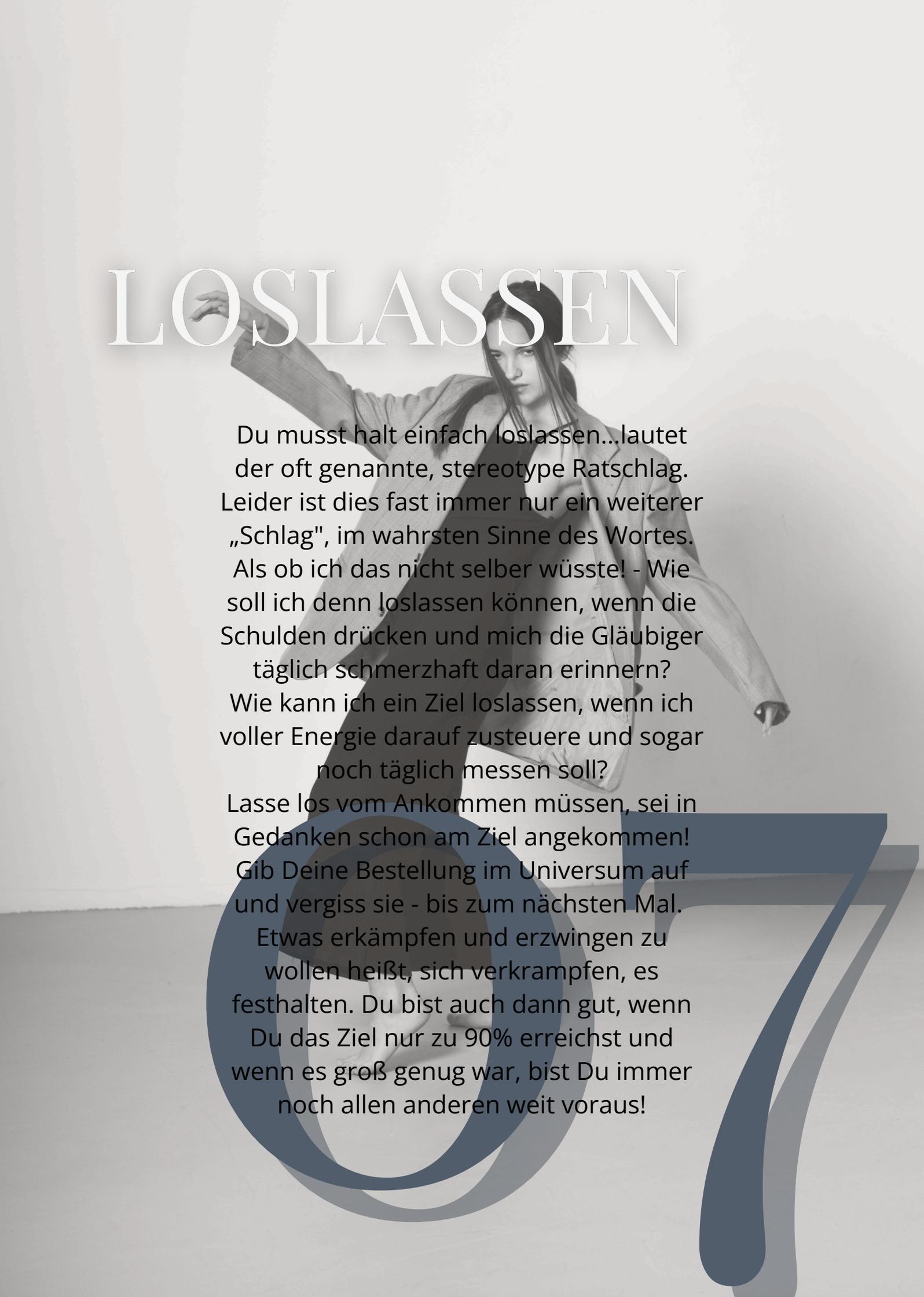
Zum Ersten:

Klar Kontrollier- und messbar sein! Die Frage, die Dir dabei helfen kann, lautet: Woran erkennst Du, dass Du wieder einen Schritt weitergekommen bist; die nächste Aufgabe auf dem Weg erledigt hast oder sogar schon am Ziel angekommen bist? Kontrolliere täglich, wo Du Dich auf deinem Weg befindest.

Das Zweite - dein Dynamit:

Belohne Dich für jede größere, erreichte Stufe (Denke an die 3-Tagesaufgaben!) und setze die Belohnungen dafür bereits heute fest! So arbeitet Dein Unterbewusstsein von Belohnung zu Belohnung. Teste es und Du wirst staunen.

LOSLASSEN



Du musst halt einfach loslassen...lautet der oft genannte, stereotype Ratschlag. Leider ist dies fast immer nur ein weiterer „Schlag“, im wahrsten Sinne des Wortes. Als ob ich das nicht selber wüsste! - Wie soll ich denn loslassen können, wenn die Schulden drücken und mich die Gläubiger täglich schmerzhaft daran erinnern? Wie kann ich ein Ziel loslassen, wenn ich voller Energie darauf zusteure und sogar noch täglich messen soll?

Lasse los vom Ankommen müssen, sei in Gedanken schon am Ziel angekommen! Gib Deine Bestellung im Universum auf und vergiss sie - bis zum nächsten Mal.

Etwas erkämpfen und erzwingen zu wollen heißt, sich verkrampfen, es festhalten. Du bist auch dann gut, wenn Du das Ziel nur zu 90% erreichst und wenn es groß genug war, bist Du immer noch allen anderen weit voraus!



”

EIN Ziel

ohne Plan

ist nur ein

Wunsch.

SMART

Es ist wichtig, dass Du Deine Ziele kennst und genau formulierst, weil Du sie sonst nicht erreichen kannst.

Es ist wie mit einem Navigationssystem.

Erst wenn Du Dein Ziel eingehst, wird Dir der Weg gezeigt.

Um Deine Ziele so genau und effizient wie möglich zu formulieren, nutze die SMART Formel.

Formel

SMARTFORMEL

S

SPECIFIC

Woran erkennst Du, dass Dein Ziel erreicht ist?

M

MEASURABLE

Wie und woran erkennst Du, dass Du Deinem Ziel näher kommst oder gar am Ziel angekommen bist?

A

ACHIEVABLE

Formuliere Dein Ziel so, als ob es bereits erreicht wurde.

R

RELEVANT

Dein Verstand muss glauben können, dass es möglich ist.

T

TIMELESS

Plane, wenn immer möglich, nur Erfolgsstufen statt fixe Zeitstufen!

CHAPTER

PERSÖNLICHKEITS ENTWICKLUNG

Wenn die Dinge besser werden sollen, müssen zuerst wir besser werden. Wir alle kennen Menschen, die darauf warten, dass sich die Umstände verbessern, damit sie erfolgreich werden oder auch nur damit sie beginnen können. Tatsächlich werden sich die Umstände für sie aber nie ausdauernd verändern, solange sie zu klein sind, um günstige Umstände in ihrem Leben festzuhalten. Damit die Umstände sich verändern können, muss zuerst die Person sich ändern.

Frage Dich nicht, ob Du gut genug für eine bestimmte Tätigkeit bist. Erst indem Du in einer bestimmten Aufgabe tätig bist, wirst Du zu dem Menschen, der sie erfolgreich durchführen kann. Persönlichkeitsentwicklung bezieht sich auf den Prozess, durch den eine Person ihre persönlichen Eigenschaften, Fähigkeiten und Verhaltensweisen verbessert, um ein erfüllteres und erfolgreiches Leben zu führen. Es kann durch Selbstreflektion, Therapie, Coaching oder Erfahrungen erreicht werden.

ACHTE AUF DEINE GEDANKEN, DENN SIE WERDEN
WORTE. ACHTE AUF DEINE WORTE, DENN SIE
WERDEN HANDLUNGEN. ACHTE AUF DEINE
HANDLUNGEN, DENN SIE WERDEN
GEWOHNHEITEN. ACHTE AUF DEINE
GEWOHNHEITEN, DENN SIE WERDEN DEIN
CHARAKTER. ACHTE AUF DEIN CHARAKTER, DENN
ER BESTIMMT DEIN

Schicksal

CHAPTER

04



NEGATIVE GLAUBENSsätze

Negative Glaubenssätze sind Gedanken oder Überzeugungen, die unser Selbstbild beeinträchtigen und uns daran hindern, unser volles Potenzial zu entfalten. Sie können in Form von Selbstzweifeln, Ängsten oder pessimistischen Überzeugungen auftreten und beeinflussen oft unser Verhalten und unsere Emotionen.

Beispiele für negative Glaubenssätze können sein:

„Ich kann das nicht.“ ; „Das schaffe ich nie.“ oder „Ich bin nicht gut genug.“

Jeder negative Glaubenssatz hat tatsächlich einen positiven Hintergrund.

DEINE AUFGABE

Negative Glaubenssätze auflösen

Beobachte 3 Tage lang Deine Gedanken und wie Du mit Dir selbst redest. Schreibe die negativen Glaubenssätze immer sofort auf, wenn sie Dir bewusst werden.

Nach der Beobachtungszeit formulierst Du für jeden negativen Glaubenssatz einen Positiven, der genau das Gegenteil aussagt. Achte dabei darauf, dass das Unterbewusstsein keine Verneinungen kennt.

Formuliere die neuen Glaubenssätze also immer positiv. Nachdem Du für jeden negativen Glaubenssatz einen neuen Positiven formuliert hast, liest Du Dir den Neuen wie eine Affirmation vor.

Das wiederholst Du 21 Tage jeden Morgen und Abend, um Dein Unterbewusstsein umzuprogrammieren.

CHAPTER

051



NICHT DIE

Glücklichen
sind dankbar.

Es sind die
Dankbaren, die
glücklich sind.





DANKBARKEIT

Wenn ich mit Menschen über Dankbarkeit spreche, verstehen sie mich sehr häufig falsch und reagieren manchmal sogar schnippisch, getreu nach dem Motto: „Du hast leicht reden, Du hast doch alles.“

Genau diese Denkweise führt dazu, dass dieser Mensch, der so etwas sagt, es nicht bekommen wird. Er hat die Ursache für den Wohlstand nicht verstanden. Dankbar zu sein, ist der absolute Schlüssel sowie das Fundament für jegliches Glück und Erfolg, wie auch immer dieser definiert sein mag. Denn nur, wer seinen Fokus darauf richtet, dass er bereits heute mit wunderbaren Umständen und Menschen gesegnet ist, wird aus dieser Schwingung der Fülle noch mehr Fülle und Wohlstand anziehen.

Wenn Du also energetisch in einem Modus der Dankbarkeit und Fülle bist, ziehst Du automatisch Menschen sowie materielle Dinge an, welche dieselbe hohe Schwingung haben.

Datum:

DANKBARKEITSTAGEBUCH

Heutige Affirmation

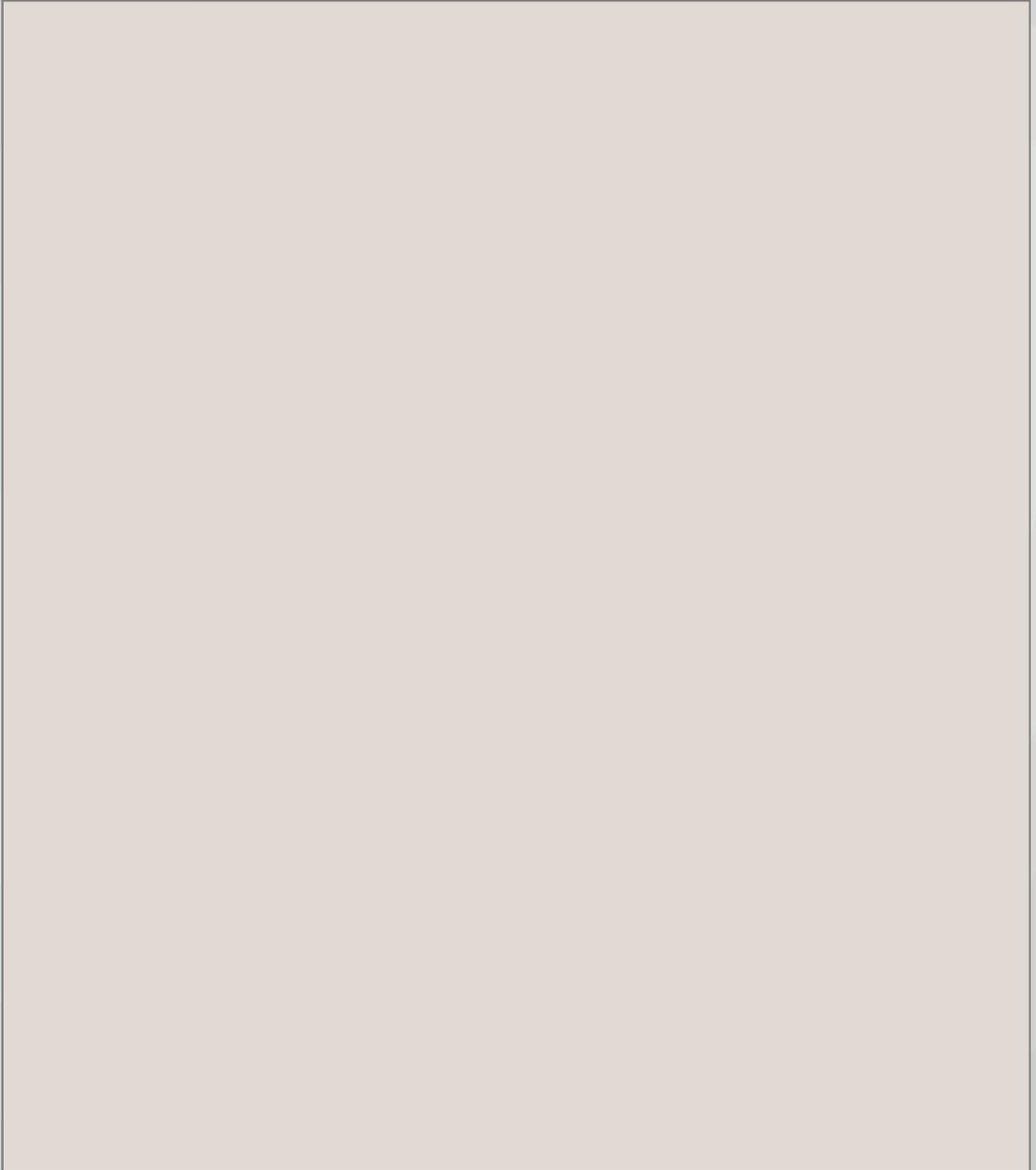
3 Dinge für die ich heute dankbar bin

3 gute Dinge die mir heute passiert sind

Datum:

ERFOLGS TAGEBUCH

Meine Erfolge



CHAPTER

06

Du bist motiviert, das finde ich super! Du kannst echt stolz auf Dich sein, dass Du bis hierher dran geblieben bist und bereit bist, Deine Zukunft selbst in die Hand zu nehmen! Klopf Dir doch an dieser Stelle einfach mal selbst auf die Schulter und gib Dir etwas Wertschätzung für Deine Initiative! Unser innerer Antrieb ist die wertvollste Ressource bei allen Vorhaben, deshalb sollten wir ihn uns bewahren und uns ab und zu auch mal dafür belohnen! Um das Funkeln in Deinen Augen weiterhin zu befeuern und damit Du bei Deinen Zielen auch dran bleibst, teile ich mit Dir zum Schluss noch 4 wichtige Faktoren, die mir dabei helfen, langfristige Pläne umzusetzen.

Einen großen Teil meiner Energie schöpfe ich aus meinen eigenen Träumereien und den Vorstellungen davon, wie schön ich mir mein Leben gestalten kann. Ich finde es wahnsinnig motivierend zu wissen, dass ich meinen Weg selbst in der Hand habe und jeden Bereich meines Lebens entsprechend verändern kann. Mein Wunsch ist es, Dir dabei zu helfen, Dein inneres Feuer wieder zu entfachen, selbstbestimmt zu handeln und ein Leben aufzubauen, in welchem Du Dich so richtig wohl fühlst! Somit hoffe ich, dass ich auch Dir mit diesen Tipps & Tools einen kleinen Kick-Start für die Gestaltung Deiner eigenen geilen Zukunft geben konnte.

Also los gehts!

01 VISION

Durchhalten ist nicht immer leicht - auch wenn wir uns etwas von ganzem Herzen wünschen, es gibt einfach diese Phasen, in welchen wir am liebsten unsere sieben Sachen packen und alles hinschmeißen würden. Da müssen wir einfach durch! Gerade bei größeren Veränderungen ist unsere Beharrlichkeit entscheidend! Und deshalb ist es wichtig, unseren inneren Antrieb immer wieder zu füttern, am Besten gelingt mir das, wenn ich versuche in meiner Vorstellung bereits einen Film von meiner Zukunft ablaufen zu lassen indem ich mir zum Beispiel folgende Fragen stelle: Wo möchte ich sein? Was möchte ich machen? Wer ist bei mir? Wie möchte ich mich fühlen? Was ist anders? Denn wenn meine Vision so richtig "saftig" wird und mir allein beim Gedanken daran schon die Vorfreude durch die Adern schießt, stehen die Karten gut, das ich auch langfristig am Ball bleibe. Je konkreter wir unser Ziel, unseren Traum, unsere Vision vor Augen haben, desto attraktiver wird es und umso stärker ist auch unsere Motivation. Und genau diese Motivation (unser WHY) hilft uns dann dabei, uns auch in schweren Zeiten immer wieder daran zu erinnern, wofür wir uns all den Herausforderungen überhaupt stellen. Also nimm Dir etwas Zeit um Dein Ziel so konkret wie möglich zu visualisieren. Dann schreibe auf, wie Deine Zukunft aussehen muss, dass Du dafür morgens wirklich gerne aufstehst!

Streber-Tipp: Visualisiere Dir Deine ideale Zukunft in Form eines Vision-Board und hänge es so in Deiner Wohnung auf, dass du es jeden Tag sehen kannst. Je klarer und häufiger wir unsere Träume vor Augen haben, desto wahrscheinlicher setzen wir sie auch in Taten um.



O2 ANALYSE

Jetzt mal ehrlich; Es gibt doch einen Grund, weshalb Du noch nicht da stehst, wo du vielleicht gerne stehen würdest! Kennst Du ihn? Manchmal ist uns bewusst, was uns fehlt oder abhält um die Dinge zu erreichen, nach welchen wir uns sehnen.

Manchmal liegt die wahre Ursache aber auch im Verborgenen. Aber erst wenn wir das Problem kennen, können wir auch an einer Lösung arbeiten.

Und deshalb ist es super wichtig ehrlich zu Dir zu sein: Was hält Dich wirklich ab? Sind es Zweifel? An Dir? Oder Deinem Vorhaben? Ist das Projekt vielleicht eine Nummer zu groß? Oder weißt Du nicht, wo Du anfangen sollst? Fehlt Dir vielleicht noch Wissen? Oder weißt Du nicht, wo du Hilfe findest? Ist es vielleicht gar nicht Dein eigener Wunsch? Oder vielleicht schon etwas in die Jahre gekommen und nicht mehr richtig attraktiv?

Je genauer Du benennen kannst, was Dich zögern lässt, desto gezielter kannst Du diese Hindernisse aus der Welt schaffen. Denn es gibt für Alles eine Lösung, sobald Du das echte Problem kennst! Werde also ruhig mal Detektiv in eigener Sache und schreibe Dir alle Zweifel und Hindernisse von der Seele.

WELCHE GEDANKEN HALTEN DICH DAVON AB DIE
NÄCHSTEN SCHRITTE ZU GEHEN?

03 UMFELD

Bei jedem Vorhaben gibt es Phasen, in welchen die eigene Motivation oder das Wissen einfach nicht ausreicht und wir jemanden von außen brauchen, der uns mit dem passenden Rat zur Seite steht oder einfach mal liebevoll in den Hintern tritt. Und genau deshalb ist unser Umfeld entscheidend für unsere Entwicklung.

Der regelmäßige Austausch mit Gleichgesinnten und ein gutes Netzwerk ist einer der größten Faktoren für unseren Erfolg. Das passende Umfeld sorgt für wertvollen Input, gleichzeitig finden wir dort auch Mentoren, zu welchen wir aufschauen können und die wir bei Gelegenheit auch mal um Rat Fragen können. (Nein, das ist keine Schwäche!) Das "öffentlich machen" und Teilen unserer Pläne bewirkt natürlich auch, dass von außen immer mal wieder nachgehakt wird, ob wir weiterhin am Ball bleiben.

Gerade wenn wir mal etwas nachlässig werden oder uns vor etwas Unangenehmen drücken wollen, ist das ein weiterer Vorteil! Überlege Dir doch mal, welche Menschen Du in Dein Vorhaben mit einbeziehen könntest. Wo Du Gleichgesinnte findest.

Wer Dir bei Deinen Themen vielleicht weiterhelfen würde oder Dich auch in schwierigen Zeiten motiviert, weiter am Ball zu bleiben. Ein fruchtbares Umfeld ist die halbe Miete, also benenne hier so viele Personen oder Einrichtungen wie möglich, die Dich auf deinem Weg unterstützen können.



WIE ODER WAS KÖNNTE
DICH BEI
DEINEM VORHABEN
UNTERSTÜTZEN?

04

STEP BY STEP

Aller Anfang ist schwer.

Völlig egal, ob es das weiße Blatt Papier ist, welches vor uns liegt, oder der erste Gang ins Fitness-Studio. Der Start ist einfach immer mühsam. "It's the start that stops most people!" (Don Shula)

Deshalb liegt die Kunst darin, die Anfangshürde möglichst gering zu halten, um ins Handeln kommen. Völlig egal wie groß der erste Schritt auch ist, wichtig ist, dass du anfängst!

Ein kleiner Trick ist es, wenn du Dir zuerst vornimmst nur 5 Minuten etwas für Dein Ziel zu tun. Dadurch ist die Anfangshürde bereits genommen, und in der Regel machen wir dann sowieso weiter. (Geht beim Putzen genauso gut wie bei der Buchhaltung.) Gerade bei größeren Vorhaben, die uns auf den ersten Blick etwas überwältigen, macht es Sinn, diese in kleine Zwischenetappen zu unterteilen.

Diese sollten uns nicht überfordern und gleichzeitig Fortschritte sichtbar machen.

Denn kleine Erfolge steigern die Motivation!

Plane jeden Tag eine konkrete Handlung für Dein Ziel. Egal was es ist. (Das sind in einem Jahr nämlich schon 365 Dinge die Du für Deinen Traum getan hast!) Setze eine tägliche Erinnerung in Deinem Kalender und definiere nach Beendigung Deiner Aufgabe immer schon die nächste Handlung für den kommenden Tag. Wir unterschätzen oft, die Auswirkungen die viele kleine Schritte auf unser Leben haben.

Also beginne heute mit der ersten Tat - egal wie unscheinbar sie Dir vorkommt! Dein zukünftiges Ich wird Dir dankbar sein, dass Du angefangen hast!

WAS SIND DIE NÄCHSTEN SCHRITTE?

Du suchst nach einer umfassenden und professionellen PMU-Schulung, um Deine Karriere im Permanent Make-Up Bereich auf die nächste Stufe zu bringen?

Dann bist Du hier genau richtig!

Unser Team von erfahrenen PMU-Spezialisten bietet Dir eine intensive Schulung, die alle Aspekte des Permanent Make-Up abdeckt. Von den Grundlagen bis hin zu fortgeschrittenen Techniken wirst Du in unserer Schulung alles lernen, was Du brauchst, um erfolgreich in diesem Bereich zu arbeiten.

Wir verstehen, dass jeder Schüler unterschiedliche Bedürfnisse und Lernstile hat, deshalb bieten wir personalisierte Unterstützung, um sicherzustellen, dass Du das Maximum aus Deiner Schulung herausholst.

Unser Ziel ist es, Dir die Fähigkeiten und das Selbstvertrauen zu vermitteln, das Du benötigst, um erfolgreich in diesem Bereich zu arbeiten.

Wir sind stolz darauf, Dir eine der besten PMU-Schulung zur Verfügung zu stellen, und wir freuen uns darauf, Dich auf Deiner Reise zu begleiten.

Investiere in Deine Karriere und buchen Dir noch heute Deinen Platz.

Lass uns gemeinsam Dein Potential entfalten und trage Dich über das Kontaktformular zu einem kostenlosen Beratungsgespräch ein! Melde Dich hier an!



Thank
you!

Ich freue mich unglaublich, dass Du mit
Deinem neuen Wissen nun auch
alte Glaubenssätze auflösen kannst, Ängste
und Blockaden löst, Deine
gewünschten Ziele erreichst und Dein
Traumleben manifestieren
kannst.

SIND WIR BEREITS AUF INSTAGRAM VERNETZT?

HIER TEILE ICH MIT DIR VIELE
TIPPS ZUM BUSINESS UND NEHME
DICH MIT HINTER DIE KULISSEN!

 joanna_osada_akademie

 Joanna Osada Akademie

 <https://joannaosadaakademie.de/>  joannaosadaakademie



Joanna Osada Akademie



Joanna Osada Akademie
Joanna Osada
Burgwedeler Straße 19D
30916 sernhagen Deutschland
0152 / 53543717

info@joanna-osada-akademie.de <https://joannaosadaakademie.de>